

	Poniedziałek		Środa		Piątek
8:00	Zbiórka, powitanie, przedstawienie zasad i przepisów bezpieczeństwa.	8:00	Zbiórka, powitanie, przedstawienie zasad i przepisów bezpieczeństwa.	8:00	Zbiórka, powitanie, przedstawienie zasad i przepisów bezpieczeństwa.
8:30	Gry i zabawy integracyjne	8:30	Gry i zabawy integracyjne	8:30	Gry i zabawy integracyjne
9:00	II śniadanie i przerwa	9:00	II śniadanie i przerwa	9:00	II śniadanie i przerwa
9:30	Wyjście na park trampolin Gojump	9:30	Nauka wiązania węzłów	9:30	Wyjście na ściankę wspinaczkową Fpinka, wspinanie, przejście mostem linowym i zjazd na tyrolce
11:30	Warsztaty kreatywne z wykorzystaniem pudeł kartonowych i papieru (origami, makiety kartonowe, robienie własnego pudełka)	12:00	Przerwa na lunch	12:30	Przerwa na lunch
13:30	Przerwa na lunch	12:30	Wyjście na ściankę wspinaczkową Fpinka, nauka podstaw wspinaczki z liną	13:00	Warsztaty kreatywne - tworzenie makramy
14:00	Wspinanie na boulderowni Flow, ćwiczenia i zabawy boulderowe	15:30	Wspinanie na boulderach, ćwiczenia i zabawy boulderowe	15:30	Wspinanie na boulderowni Flow, ćwiczenia i zabawy boulderowe